# 福井県立三国高等学校 陸上競技部 歴代ランキング（30 傑）

2026 年 9 月 1 日作成 / 編纂：山下 苺花・橋本 嘉恋

2026 年 11 月 9 日更新

高校陸上年鑑、新聞各紙の記録（10 傑・5 傑）、部内資料、および 1981 年度以降の福井陸上競技協会発表資料より作成しました。すべてを網羅できてはおりませんが、選手の目標設定や、三国高校陸上部コミュニティのさらなる発展に役立つことを願っています。

なお表についてお気づきの点がございましたら、

現顧問　加藤聡(s-katou-xj@fukui-ed.jp)までご連絡をお願いたします。

※記録は公認記録のみ対象

女子砲丸投(4.000kg)

| 順位 | 記録 | 氏名 | 樹立年 |
|---|---|---|---|
| 1 | 9m93 | 乗京 悦子 | 1981 |
| 2 | 9m77 | 大崎 綾子 | 2006 |
| 3 | 9m07 | 円間 一美 | 2002 |
| 4 | 8m88 | 清田 春奈 | 2025 |
| 5 | 8m72 | 下出 瞳 | 2005 |
| 6 | 8m50 | 長谷川　美智代 | 1988 |
| 7 | 8m20 | 藤田 有香 | 1991 |
| 8 | 7m36 | 相沢 朱理 | 2013 |
| 9 | 6m87 | 八百山 育美 | 2014 |
| 10 | 6m75 | 広部 歩美 | 2014 |
| 11 | 6m62 | 奥林 さくら | 2013 |
| 12 | 6m37 | 奥林 さつき | 2014 |
| 13 | 5m85 | 宮下 愛依 | 2022 |
| 14 | 5m45 | 土田 留衣 | 2014 |
| 15 | 5m43 | 見奈美 杏邦 | 2019 |
| 16 | 5m16 | 坂下 詩音 | 2022 |
| 17 | 4m50 | 辻 美春 | 2003 |