福井県立三国高等学校 陸上競技部 歴代ランキング（30 傑）

2026 年 9 月 1 日作成 / 編纂：山下 苺花・橋本 嘉恋

2026 年 11 月 9 日更新

高校陸上年鑑、新聞各紙の記録（10 傑・5 傑）、部内資料、および 1981 年度以降の福井陸上競技協会発表資料より作成しました。すべてを網羅できてはおりませんが、選手の目標設定や、三国高校陸上部コミュニティのさらなる発展に役立つことを願っています。

なお表についてお気づきの点がございましたら、

現顧問　加藤聡(s-katou-xj@fukui-ed.jp)までご連絡をお願いたします。

※記録は公認記録のみ対象

女子 400m

順位	記録	氏名	樹立年
1	57 秒 14	川口 香奈美	1996
2	59 秒 45	出倉 真由美	1994
3	1 分 00 秒 3	水間 康乃	1987
4	1 分 00 秒 38	倉本 和美	2005
5	1 分 01 秒 59	山下 智世	2003
6	1 分 00 秒 7	椙田 善美	1989
7	1 分 01 秒 02	中島 裕子	1992
8	1 分 02 秒 00	佐部 美桜奈	2026
9	1 分 03 秒 1	藤田 幸代	1980
10	1 分 04 秒 09	山田 奈津実	2021
11	1 分 04 秒 32	佐賀 歩美	2018
12	1 分 04 秒 35	大久保 真衣	2020
13	1 分 05 秒 16	松浦 多希	2019
14	1 分 05 秒 62	鈴木 梨花	2018
15	1 分 07 秒 58	松岡 比香里	2017
16	1 分 10 秒 53	柏谷 優芽	2016
17	1 分 12 秒 00	青木 彩夏	2015

18	1 分 12 秒 20	高畑 ひかる	2016