



保健室から保護者様宛の保健だよりです。

ご進級おめでとうございます。

大切なお子様をお預かりするにあたり、保護者の方と協力して、生徒達に良い環境を提供していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

高校生は勉強や部活動、自分自身のことや人間関係等、様々なことを悩みながら大人へ成長していく大切な時期です。悩む時間は自分自身を成長させてくれる大切な時間ですが、悩みすぎると場合によっては、身体的症状として現れてくる場合があります。ご家庭と学校が連携を密にして生徒の情報共有を行い、生徒の心と体に寄り添った関わりをすることが大切だと思いますので、些細なことでも担任や相談室、保健室にご相談ください。

学校において、配慮を要する病気などがある場合は担任または保健室へお知らせください。



健康管理、感染症対策について（お願い）

保護者の方によるお子様の朝の健康観察をお願いいたします。お子様に体調不良（37.5℃以上の発熱、頭痛、のどの痛み、咳など）がみられる場合は、無理をせずに自宅で休養または病院受診するとともに、必ず保護者の方から学校へ症状や受診状況等をご連絡ください。日頃から家族全員が手洗い、咳エチケット、定期的な換気、規則正しい生活など、基本的な感染症対策に努めてください。

感染症に罹患し出席停止となる場合は、復帰後「学校感染症報告書」の記入・提出をお願いしています。

学校医の先生方を紹介します

今年度、お世話になる学校医の先生方です。生徒達の心身の健康のため、様々な面からサポートしてまいります。これから始まる健康診断でもお世話になります。

- 【学校医】 竹内 一雄 先生（三国病院）
- 【歯科医】 本堂 隆男 先生（本堂歯科）
- 【薬剤師】 若園 才子 先生（かもめ薬局）

早速、健康診断が始まります ご協力、よろしくお願いいたします

- 4月15日（水） 身体測定
- 4月16日（木） 3年歯科検診
- 4月22日（水）、23日（木） 検尿1次
- 4月23日（木） 2年歯科検診
- 5月26日（火）、27日（水） 検尿2次
- 5月28日（木） 1年歯科検診
- 6月中旬 内科検診

※欠席しないようお願いします。



日本スポーツ振興センター

災害共済給付について

学校の管理下（登下校中、授業中、部活動中等）において怪我をした場合、かかった医療費の一部が独立行政法人「日本スポーツ振興センター（JSC）」から給付されます。

病院で治療費を1,500円以上（治療開始～治療終了までに）支払われた場合、給付の対象となりますので、怪我をした場合は、学校へご連絡ください。

※医療機関の窓口で「こども医療費助成制度」を利用した場合も、災害共済給付金を申請することができます。ただし、他の公費負担医療制度と同様、助成を受けた金額と重複する分（総医療費の3/10）を差し引き、見舞金（総医療費の1/10）が給付されます。

- 【例】 保険診療の医療費総額が1,000点（10,000円）で、こども医療費助成制度を利用したため窓口負担がなかった場合・・・
 $1,000 \text{ 点 (10,000 円)} \times 1/10 = 1,000 \text{ 円}$
（1割相当額、JSC付加支給分）が給付されます。

