選手のみなさんこんにちは

いよいよ　春季高校総体が始まります。早いところでは来週の２８日土曜日から。ほとんどの競技は６月２日木曜日からです。

個人種目・団体種目、相手との競いあい・自分との戦い、道具をいかに使いこなすか、自然をどう克服するか、競技の形や方法には違いはありますが、これまでの練習の成果を思う存分発揮してほしいものです。
あなたの、そしてチームのこれまでの取り組みに誇りを持ってください。

レスリングの川井梨紗子選手の東京オリンピックでの言葉ですが、
「プレッシャーがなかったといえば、嘘になる。でもそのプレッシャーが力になると信じている」と語っています。プレッシャーを力にしましょう。

今日、ステージに立っているあなた方は輝いて見えます。
でも、決して忘れてはいけないのは、今まで一緒に練習してきた仲間、先輩、後輩。支えてくれたご家族。自分の家庭があるなか練習についてくれていた顧問の先生、多くの人に感謝しましょう。

試合の前には、「この舞台に立てることに感謝して、思いっきり楽しもうと自分に言い聞かせています。集中して自分を仲間を信じる。」というアスリートがたくさんいます。心の中で言いきかせてください。

三国高校の校訓は「心高かれ若人よ」と始まる校歌から取っています。心を高く持ち、顔を上げて威風堂々と胸を張って、大会に臨んでください。

それぞれの大会まであと少しあります。選手の皆さんは最後まで練習に努めるのはもちろんですが、体調の管理もしっかりして、万全の体勢で大会に備えて下さい。
健闘を祈ります！

例年だと、ＰＴＡ会長さんも激励に来ていただくのですが、今年は感染症対策もあって来ていただくことができません。先日お目にかかったとき、よろしくとの言葉をいただいています。激励の品とともにご紹介します。