

## 3年生としての心構え

## ◆就職を目指している貴方へ

## ○自分のやりたいことを見つけよう。

実社会で仕事に就くと、週5日、1日8時間以上の時間を費やすことが多いです。どうせ仕事をするなら、「好きなことや興味のあること」に関係する事がいいと思いませんか？

「自分はどんなことが好きなのか？」普段はあまり考えることがないかもしれません。しかし、今まで夢中になったことや熱中できたことを思い出してみ、そこに共通する「何か」を探してください。なぜ、夢中になったり熱中できたりしたのか。その「何か」が見えてくれば、自分がやりたいこと、仕事にしたいと思えることも、自ずと明確になっていくはず

## ○就職する意味を考えよう。

仕事に就くということは、社会を構成する一員として「与えられる側」から「与える側」に変わるということです。働くとは、自分自身が糧を得るだけではなく、社会を成立させる側に身を置くということであり、それだけで意味があって尊いことだということを意識してください。

なぜ就職するのか？「自分が成長するため」「生活をするため」「社会に貢献するため」等様々な理由があると思いますが、大切なことは、職業生活は人生の大きな部分を占めているということです。そして、やりがいのある仕事に就くことは、充実した人生を送る上での重要な要素の一つであることは間違いありません。

## ◆進学を目指している貴方へ

## ○早期に目標を定め、目標達成の計画を立てよう。

- |                   |   |                                            |
|-------------------|---|--------------------------------------------|
| ①自分自身について考える      | ⇒ | どんな分野に興味があるか。自分の性格・適性は？                    |
| ②明確な目的意識を持つ       | ⇒ | 何を学びたいのか、将来どんな仕事に就きたいのか？                   |
| ③教育・研究内容を調べる      | ⇒ | どこでどんな研究が行われているのか、何を学べるのか？                 |
| ④取得資格・卒業後の進路を確認する | ⇒ | どこでどんな資格が取れるのか、就職・進学状況は？                   |
| ⑤難易度              | ⇒ | 合格するにはどのくらいの力が必要なのか、自分が得意なのはどの教科か、先輩達の実績は？ |

## ○受験勉強のポイントを確認しよう。

- ①入試直前まで授業を大切にしよう
- ②あくまで教科書が中心、参考書は数を絞ってうまく活用しよう
- ③苦手科目を克服しよう
- ④分からない点を放置しないで早めに解決しよう
- ⑤模試やテストをうまく活用しよう
- ⑥規則正しい生活と計画性のある学習をしよう
- ⑦正確な入試情報を手に入れよう

## 2年生としての心構え

### ①目標を設定しよう。

目標（夢）を持つことで誰もがそれに向かって努力するでしょう。努力することで自ずと進路実現に近づくことができます。自分が将来したいことは何なのかを早めに明確にしておくことが大切です。

### ②学習時間を確保しよう。

進路実現には学力は欠かせません。就職試験であろうと大学受験であろうと合否のベースになるのは学力です。「学年数+2時間」の学習時間確保を目標に、課題+αに取り組みましょう。そして日頃の授業での成果を定期考査や模擬試験で測り、自分の学力を高めていきましょう。

### ③いろいろな経験を積もう。

1年生の時は学校に慣れるので精一杯だったと思います。また3年生になると受験勉強や進路のことに多くの時間を必要とします。そこで2年生のうちに進路に役立つ経験をたくさんしておきましょう。進路セミナー・オープンキャンパス・医療体験・企業訪問など、学校が主催するもの、学校外で主催するものを問わず、積極的に参加して進路実現に役立ててください。

### ○就職を考えている貴方へ

まずは本校にどんな、求人が来ているのか、就職指導室で確認することを勧めます。今年来ていた求人が来年も来る保証はありませんが、大まかな傾向はつかめると思います。その中に自分がやりたい職種があっても、学校から1、2名など枠が決まっている場合は校内選考になります。そのときに基準になるのは学力、生活態度など学校生活そのものです。

就職試験は学科試験、面接などもありますから、言葉遣い、身だしなみなど日頃気をつける点はたくさんあります。

### ○専門学校進学を考えている貴方へ

専門学校と一言で言っても様々な分野に分かれています。また、入試の難易度も異なります。医療看護系を目指す場合、学力を身に付けるとともに、医療看護体験などに参加してどんな仕事なのかを経験しておくことも必要になります。

全般的に、専門学校は就職と密接につながることを学ぶので、実習や演習が多くなってきます。また資格取得に力を入れる学校も多いので、積極的に学習に取り組む姿勢が必要です。

### ○大学・短大進学を考えている貴方へ

文理分けは終わったのでその先を考えてみましょう。1年後には自分が受験する学校・学部・学科の決定が必要になります。時間は思ったほどなく、受験校は勉強しているだけでは決まりません。日頃から「自分は何をしたいのか」を問い、「学びたい学問」を見つける努力が必要です。7月の県模試からは志望校調査が始まります。早い段階で「夢」を見つけましょう。

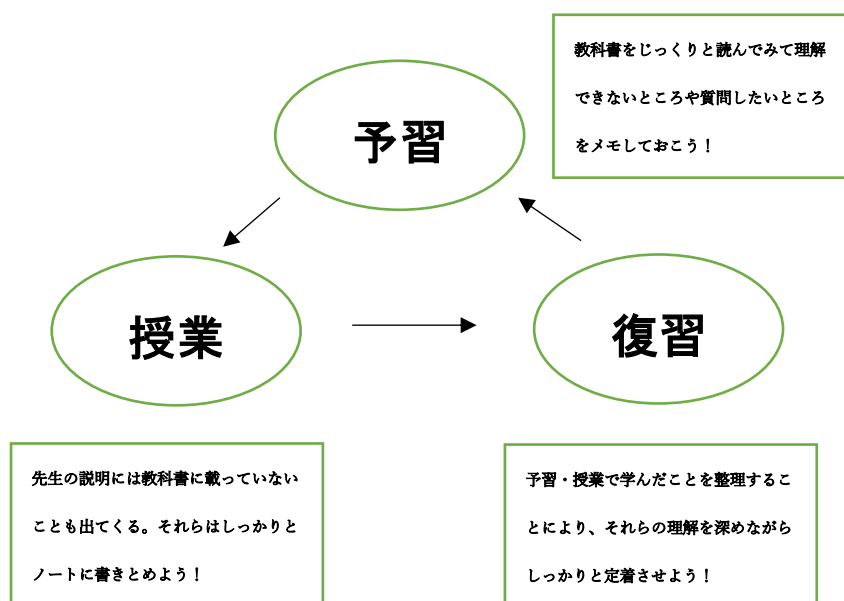
高校受験と違い、皆さんの競争相手は全国にいます。今の皆さんの学習に対する姿勢はどうか。「やらされている」ではなく「自分で考えて自ら学習する」意識を持って取り組んでください。

## 1年生としての心構え

## ■学習習慣を確立しよう■

1年生にうちに学習習慣を確立することは、今後3年間の大きな土台となっていきます。授業に集中するのはもちろんのこと、家庭学習にも毎日3時間以上を目標に取り組みましょう。

授業をきちんと理解するためには、右の図のようなサイクルで勉強する習慣をつけることが大切です。「予習」では教科書のわからないところを明確にし、「授業」を受けてわからなかったところを解決し、学んだことや新しく知ったことを「復習」してきちんと整理する。このサイクルでの学習習慣を確立し、「授業を活用する」という意識をもって、毎日の授業に臨みましょう。



部活動などで毎日の学習時間が十分にとれないという人もいるでしょうが、1日のうちで無駄に使っている時間を洗い出し、そこを勉強にあてることで学習時間を確保していきましょう。時間がたとえ細切れであっても、それを利用しない手はありません。

## ■将来の目標を設定しよう■

意欲を持って学習に取り組むためにも、「〇〇のために勉強するんだ！」という将来の夢や進路についての目標設定を、できるだけ早く行いましょう。今はまだ漠然とでもかまいません。「こんなことをしてみたい」というイメージを持つことが大切です。「総合」における職業調べなどの時間は、ぜひ積極的に活用してください。

2学期には、2年生からの「文系」「理系」のコース選択の決定を行います。卒業後の進路について、よく調べた上でコースを決定してください。

## 【普通科における4系列】

- ・文Ⅰ系列；国公立大学（文系）
- ・理Ⅰ系列；国公立大学（理系）
- ・文Ⅱ系列；私立大学・短期大学（文系）  
専門学校・就職
- ・理Ⅱ系列；私立大学・短期大学（理系）  
専門学校・就職