

運動部活動再開に当たっての留意事項

◎ 基本事項

- ◆ 部員各自の意思を尊重し、参加を強制しない。
- ◆ 感染防止対策を十分にとれない場合は活動を行わない。
- ◆ 活動は体力向上から実戦まで概ね1か月を目安に段階的に進める。
- ◆ 校内または普段の練習場以外での活動は行わない。
- ◆ 対外的な活動（試合、交流など）は行わない。

1 「3密」を回避する

- ◆ 屋内ではこまめに換気を行う。
- ◆ 部ごとに活動日や時間、場所を分散して密集を避ける。
- ◆ 集団で走る場合は間隔を空ける。
- ◆ ミーティング等で集合する場合は1人1人の距離をあける。
- ◆ 着替えは教室で行うなど、部室等での密集を避ける。
- ◆ 近距離での会話や不必要な声出しは行わない。

2 健康観察や手洗い、消毒等を徹底する

- ◆ 開始前に健康状態を確認する。
- ◆ 発熱等の風邪症状が見られる場合は参加せず自宅で休養する。
- ◆ 活動前後に流水と石鹸で手洗いをする。
- ◆ 用具は使用前に消毒か、丁寧に水拭きする。
- ◆ トレーニング機器等は1人使ったら消毒か丁寧に水拭きする。
- ◆ タオルやコップ、スクイズボトル等は共有しない。
- ◆ ドアノブなど多くの生徒が手を触れる場所の消毒を行う。

3 身体接触を伴う練習等は感染リスクを下げる工夫をする

- ◆ 密集する活動、身体接触を伴う活動、対面して発声する活動を行う場合は、場所や時間など練習内容を工夫する。
- ◆ 中央競技団体が示すガイドラインや要請等に従い、それぞれの競技の特性に応じて必要な感染拡大防止対策を行う。

文化部活動再開に当たっての留意事項

◎ 基本事項

- ◆ 部員各自の意思を尊重し、参加を強制しない。
- ◆ 感染防止対策を十分にとれない場合は活動を行わない。
- ◆ 校内または普段の活動場所以外での活動は行わない。
- ◆ 対外的な活動（交流など）は行わない。

1 「3密」を回避する

- ◆ 活動場所のドアや窓を開け、こまめに換気を行う。
（1時間に1～2回、5～10分程度）
- ◆ 部ごとに活動日や時間、場所を分散して密集を避ける。
- ◆ ミーティング等で集合する場合は1人1人の距離をあける。
- ◆ 準備や後片付けを行う場合は、部室等での密集を避ける。
- ◆ 近距離での会話や不必要な声出しは行わない。

2 健康観察や手洗い、消毒等を徹底する

- ◆ 開始前に健康状態を確認する。
- ◆ 発熱等の風邪症状が見られる場合は参加せず自宅で休養する。
- ◆ 短時間の活動になるよう心掛け、休養日を十分に設ける。
- ◆ 活動前後に流水と石鹸で手洗いをする。
- ◆ 用具を共用して活動する場合は、事前事後に手洗いを徹底するとともに、用具の使用後に必ず消毒する。
- ◆ 活動場所に消毒液を設置し、ドアノブなど多くの生徒が手を触れる場所の消毒を行う。

3 活動の際に感染リスクを下げる工夫をする

- ◆ 密集して演奏したり、向かい合って発声したりする全体活動を避ける。
- ◆ 生徒間の距離を十分にとり（1～2m）、個人の技能を高める個別練習を工夫する。